

Maren Stefani

Ich arbeite seit 1990 als examinierte Schwester in der Diako. Die Arbeitsverdichtung in der Pflege, die ja allen bekannt ist und das fehlende Personal, ließen in meiner Wahrnehmung den Wunsch wachsen mehr Zeit für die Sorgen und Nöte der Menschen, mehr Zeit für Gespräche zu haben und Menschen in Krisen zu unterstützen. Im Jahr 2009/10 machte ich in der damaligen Heilpraktikerschule Kastanienhof das Zertifikat „Heilpraktiker für Psychotherapie“. Der Kontakt zum Verein Lichtblick entstand dann im Jahr 2014 durch Dr. Peter Lorenzen, den damaligen Vorsitzenden. Das Thema Suizid betraf uns in diesem Jahr durch persönliche Betroffenheit sehr stark. Ich habe dann 2014 im Mai das Zertifikat zur ehrenamtlichen Krisenbegleiterin bei Lichtblick erworben und ehrenamtlich begleitet. In diesem Jahr wurde ich auch in den Vorstand gewählt. Die „Alleinstellungsmerkmale“ des Vereines „schnell, unbürokratisch, anonym und kostenlos“ sind in der psychosozialen Landschaft in Flensburg einmalig. Die nicht leichte Entwicklung des Vereines ins Hauptamt verdanken wir der engagierten Zusammenarbeit aller Beteiligten und vor allem unseren Spendern. Die Projektförderungen von Aktion Mensch haben den Verein nochmals einen großen Schritt vorangebracht und werden zusätzlich zur Beratungstätigkeit unserer Pädagogen umgesetzt.

